



**Director**  
M. en I. Raúl Rodríguez Díaz  
**Secretario Académico**



Ing. Pablo Dávila Silva  
**Secretaria de Apoyo a la Comunidad**  
Biól. Mónica Martínez Ornelas

**Coordinador del PIT ENP 9**  
Mtro. Vicente Fernando Córdova Velázquez

**Coordinadores de Tutores**  
Dra. Fátima Pineda Xochipa 4° Matutino  
Mtro. Sergio Abraham Reyes Pantoja 4° Vespertino  
Mtra. Miriam Domínguez Granados 5° Matutino  
Lic. Lucero Diana Real Cuautle 5° Vespertino  
Mtro. Víctor Pérez Ornelas 6° Matutino  
Lic. Ruth Herrera Morales 6° Vespertino

**Horarios de atención:**

Lunes - Viernes: 10:20 - 20:20

**Informes:**

**Email:** abraham.reyes@enp.unam.mx



## Teléfonos de ayuda

Brigada Nacional de Atención  
Psicoemocional a Distancia por #Covid19:  
Tel: 55 85261859

Programa de Atención Psicológica a distancia.  
Tel: (55) 50250855

Centro de Servicios Psicológicos "Guillermo  
Dávila"  
Tel: (55) 56222309

Centro Comunitario de Atención Psicológica  
Tel: (55) 56559196

Apoyo estudiantil para crisis y violencia  
Correo: sos@correo.unam.mx  
Tel: 55-5622-0127 o 31

## Contención psicológica para la comunidad estudiantil

Plantel 9 "Pedro de Alba"

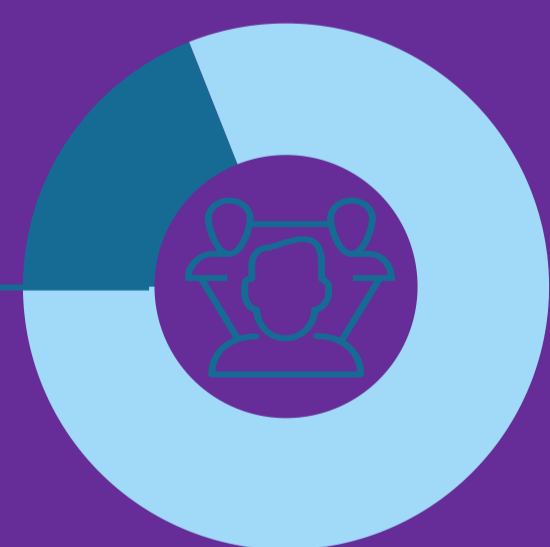
### PIT ENP 9. UNAM

### Comité Técnico para la Atención de la Salud Mental

## Servicios psicológicos

El regreso a la vida académica presencial el Plantel 9 "Pedro de Alba" a través del **Programa Institucional de Tutoría** y el **Comité Técnico para la Atención de la Salud Mental**, acerca a la comunidad estudiantil a opciones de servicios psicológicos. Estos servicios son:

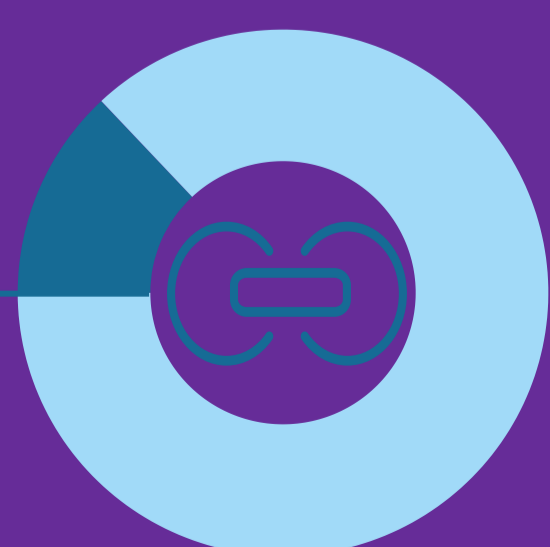
Talleres grupales



Contención psicológica  
individual presencial



Canalización a centros  
de apoyo psicológico



*Recuerda, es importante que tus familiares estén enterados de que buscas apoyo psicológico, puede que en un principio no lo entiendan o se sientan confundidos al saberlo, pero hará visible algo tan importante como lo es tu salud mental. No desistas...*

## ¿Cómo hago contacto con estos servicios?

Puedes acercarte a las siguientes opciones:

- Tutora o tutor de tu grupo.
- Secretaría Académica
- Oficina Jurídica.
- Secretaría de Apoyo a la Comunidad.

**Lo más importante es tu salud mental, aquí encontrarás:**

### ESCUCHA

Podrás expresarte y aclarar ideas o emociones

### EMPATÍA

Entender y comprender tu situación sin juzgar

### FACILITAR

Nuevas alternativas y perspectivas para afrontar vicisitudes

### ACOMPañAMIENTO

Encontrarás apoyo psicológico en estos momentos difíciles

Formulario de registro: <https://forms.gle/Udq7sgL6QVXkxtmz9>

