

Tomar apuntes



Ventajas

- Facilita la concentración en el tema, equivale a estudiar, pues te obliga a poner atención y sintetizas lo que se dice.
- Valoras tu nivel de comprensión de la materia. Al tomar apuntes, enseguida te das cuenta de si entiendes lo que el profesor dice.
- Distinguirás de forma más fácil lo importante de lo secundario. Ya sea por el énfasis del profesor en el contenido o porque dice explícitamente: "esto es muy importante".
- Recordarás mejor las explicaciones, ya que al pasar los días, tendemos a olvidar lo que se dijo. Con los apuntes recordarás lo que se explicó en clase mejor.
- Dependes menos del libro o de largas jornadas de estudio en los libros.

Preparación

- **Dónde situarse.** Prefiere las primeras filas (de donde a veces huyen los estudiantes). Permanece en silencio, concentrado y pendiente de lo que hace y dice el profesor.
- **Atención al principio y al final** de la explicación. Al principio suelen decirse el tema y los objetivos de lo que se va a explicar. Y al final se suelen dar las conclusiones o hacer un resumen con las ideas más importantes.
- **Leer antes el tema.** Si lees la tarde antes el tema, tus apuntes serán magníficos ya que estarán mucho más estructurados y prestarás una atención especial a aquellos puntos que en casa no entendiste.

Tips para estudiar

- **Leer apuntes del día anterior.** Dedicar unos tres minutos a leer los apuntes de la clase anterior, antes de iniciar la clase. Empezarás mucho más centrado y a lo mejor hasta puedes participar recordándolo a los demás.

Material

- **Usa un cuaderno u hojas de carpeta,** es preferible un tamaño profesional.
- **No mezcles.** Procura no mezclar en un mismo cuaderno diversas asignaturas. Usa separadores entre secciones, o bien, cuadernos diferentes por materia.
- **Registra la fecha al iniciar.** Si usas carpeta, además escribe en cada hoja la fecha, la materia y el número de hoja. Cuando empieces un tema, señálalo bien o usa una nueva página.
- **Lleva todo el material necesario.** Por ejemplo bolígrafos, lápices de colores, rotuladores, regla, lápiz, goma, cinta o líquido corrector, etc.
- **No uses grabadora.** La tecnología actual facilita mucho grabar una clase, no lo recomendamos puesto que te confiarás al tomar apuntes, y te obligará a dedicar otra hora en casa para rehacer los apuntes. Solo úsala en caso de conferencias en las que no quieras perderte nada y no tengas amigos para consultar. Debes pedir permiso al profesor para grabarle.

Cómo hacerlo

- **Anota sólo las ideas principales.** Procura que sean con tus palabras, pero con rigor. Sólo copiarás al pie de la letra los datos como fechas, definiciones, fórmulas, nombres, etc.
- **Identifica títulos.** Es necesario que identifiques cada apartado y subapartado en tus apuntes para que ubiques mejor los contenidos.
- **Deja un espacio en blanco si te pierdes y luego lo completarás** preguntando al profesor o a tus compañeros. Mientras el profesor esté explicando no debes tratar de completar los huecos porque te perderás lo que dice el profesor en este momento. En el margen izquierdo, deja espacios, posteriormente podrás anotar allí comentarios o complementar los apuntes.
- **Separa las ideas.** Dedicar un párrafo diferente a cada idea, deja algo de espacio entre párrafo y párrafo, por si es necesario hacer aclaraciones. Busca siempre la claridad.
- **Usa gráficos, dibujos, fórmulas, esquemas.** Ya sea que el profesor haga o comente que se encuentran en algún texto o página web, para complementar tu aprendizaje.
- **Usa abreviaturas.** Se trata de ahorrar tiempo. También facilita la memoria visual. Las abreviaturas deben ser claras y deben ser siempre las

Tips para estudiar

mismas. Conviene que las uses siempre que puedas. Cuando prestes los apuntes a tus amigos, deberás explicárselas. Hay abreviaturas admitidas oficialmente y otras no. Cada materia puede tener abreviaturas específicas.

- **Usa flechas.** Las flechas sirven para indicar relación entre conceptos en la misma hoja. Pueden ir de uno a otro párrafo. No abuses de las flechas, pues te pueden confundir al estudiar.
- **Atiende a las expresiones del profesor.** Es fundamental captar las indicaciones que hace el profesor de este tipo: "esto es muy importante", "esta idea es clave", "esto hay que dominarlo", "a partir de esta fórmula se deducen las demás", "concluyendo...". En estos casos es bueno poner en el margen "OJO CAE EN EXAMEN", o algo parecido.
- **Escribe frases coherentes.** No se trata sólo de copiar la información, sino de que las frases que escribes tengan sentido en sí mismas. De no ser así, los apuntes servirán de poco y habrá que perder mucho tiempo para averiguar qué quiso decir el profesor.

Después

- **¿Pasar en limpio?** Se trata de tomar los apuntes "decentemente" aunque no sean una obra de arte. En vez de perder el tiempo en casa pasando apuntes a limpio, emplea ese tiempo en completarlos o estudiar. Sólo se pasará a limpio si el profesor nos exige tener unos apuntes impecables y los valora como parte de la calificación.
- **Pregunta al profesor.** Mientras explica, podemos pedir que aclare algún punto o lo repita. Pero no podemos pedirle que nos dicte los apuntes. No abuses.
- **Revisa los apuntes.** En casa, de ser posible el mismo día y especialmente si el tema fue difícil, con el fin de fijar conocimientos.
- **Utiliza los márgenes que dejaste en blanco.** Nos servirán para: apuntar las ideas clave, marcar los conceptos a recordar, ampliar, resumir, apuntar dudas, señalar la posibilidad de que ese apartado sea para examen, comentarios personales, etc.
- **Consulta a los compañeros.** Ponte de acuerdo con los amigos si vas a faltar por alguna causa justificada. Conviene que dispongas de algunos compañeros fiables a quien puedas pedir los apuntes en caso de necesidad. No solo pedirás los apuntes sino que preguntarás los comentarios que hizo el profesor.



Acostúmbrate a tomar apuntes, se aprende con la experiencia, cuando llegues a estudios superiores no te quedará más remedio.