

Deportes representativos en el plantel 9.

Basquetbol

Lic. Alejandro Moreno Ascencio.

Licenciado en Entrenamiento Deportivo con especialidad en baloncesto, ha dirigido selecciones UNAM femeniles en distintas categorías, juveniles, sub 20, liga mayor y profesional, busca siempre formar equipos en toda la extensión de la palabra, con identidad, compañerismo, compromiso y amor por lo que realizan, buscando en Éxito como seres humanos más allá de las canchas.

Entrenamientos en las canchas del plantel de lunes a viernes de 2 a 6 pm más juegos fines de semana (cubriendo trámites de seguros escolares).

Requisitos:

Ser alumno del plantel
Haber nacido en el año 2000 o posterior (2001,2002)
Tener disposición y compromiso para entrenar.
Ser alumno regular
Mantener un buen promedio.

Futbol.

Lic. Víctor Alberto Moreno Lara

Licenciatura en Educación Física
Maestría en desarrollo de la motricidad
Diplomado en recreación

Requisitos para integrarse a los equipos representativos durante el ciclo escolar 2016-2017:

- ser alumno del plantel
- no deber materias.
- años de nacimiento: 2001, 2000 y 1999
- rama femenil y varonil
- carnet de alta del imss
- historial académico

Horario de entrenamiento: de 13:00 a 16:00 hrs. En la cancha de futbol rápido.

Esgrima.

Lic. Blanca Estela Lucero Mejía.

Lic. en entrenamiento deportivo en el deporte de esgrima, candidata al premio puma en 2010.

Requisitos para el ingreso al equipo representativo de esgrima:

Horario de entrenamiento lunes a viernes de 12 a 16 hrs. (La clase es en contra-turno).

Ropa deportiva, tenis, guante de tela (sólo de mano dominante), libreta de control de entrenamiento, gorra para protegerse del sol, toalla de manos, un bastón de madera (se les darán las especificaciones en su momento), una mochila para guardar su material de entrenamiento (posteriormente ustedes comprarán su equipo de competencia acatando las disposiciones de la federación mexicana de esgrima).

Categorías:

Cadete menor, cadete mayor, juvenil, mayores (de acuerdo a las convocatorias de la federación mexicana de esgrima).

Media superior (de acuerdo a la UNAM.)

Informes en el Colegio de Educación Física y Deportiva

Para la temporada 2016-2017 se cierran inscripciones 31 de agosto cupo limitado.

Gimnasia.

Entrenador: Víctor Hugo Angoa González

Estudios Profesionales en Administración Pública por la UNAM y en Entrenamiento deportivo por la ENED CONADE, Técnico de Gimnasia Para Todos de la Asociación de Gimnasia de la UNAM. Miembro activo del Comité Técnico de Gimnasia Para Todos de la Federación Mexicana de Gimnasia A.C.

Horarios de Entrenamiento:

Lunes a Jueves de 12:00 a 15:30 p.m.

Viernes de 12:00 a 14:00 p.m.

Lugar: Gimnasio del Plantel.

Requisitos:

Presentarse al Proceso de Selección al principio del Año (Consultar Convocatoria)

- Podrán participar únicamente los alumnos de nuevo ingreso. **NO RECURSADORES**
- Tener entre 14 y 15 años.
- Mantener claramente una buena condición física.
- No tener tatuajes y/o perforaciones en cualquier parte del cuerpo.
- No padecer alguna enfermedad crónico/degenerativa que ponga en riesgo la salud.
- No tener sobrepeso y/o obesidad. Por seguridad, no se realizara prueba alguna a alumnos con esta característica.

Natación.

Entrenador: Roberto G. Castañeda Martínez.

Diplomado en el centro de educación continua de estudios superiores del deporte en la UNAM; ingreso académico a la asociación de medicina del deporte "Dr. Juan González Zavala" 1981, cicced nivel 3 4004.

Horario de Entrenamiento: 12:00 a 15:00 horas. De lunes a viernes.

Informes en la oficina de Educación Física y Deportes.

Requisitos: saber nadar de 2 a 4 estilos de competencia crawl, dorso, mariposa y pecho.

Certificado médico, alumnos de primer ingreso; hoja de aceptación a la preparatoria, 4 fotografías tamaño infantil a colores, carta responsiva a firmar por padres de familia, alumnos de 5º y 6º año copia de tira de materias del año en curso, historial académico con avance académico del 75% aprobados, copia de credencial, carnet del imss u otra institución de salud pública. Copia de acta de nacimiento y curp.

Material deportivo: traje de baño alumnas color azul marino o color oscuro. Los alumnos mismo color. goggles o lentes para nadar y, gorra azul marino o color negro. Ingreso a la alberca con sandalias y todo lo relacionado a su higiene personal.

Tae Kwon Do.

Entrenador: Israel Moreno Valenzuela.

Egresado de la FES Aragón. Lic. Economía

- Cinta Negra 5º DAN
- Seleccionado de Combate de la UNAM
- Campeón Nacional y Seleccionado Nacional de Formas
- Juez Nacional de la FEDMEXTKD
- Nivel 6 del SICCED
- Nivel Intermedio del CONAE (Certificación Nacional de la FEDMEXTKD)

Horarios de Entrenamiento:

- De 12 hrs a 16 hrs
- De lunes a viernes en el gimnasio del plantel.

Proceso de selección:

- Mediante convocatoria publicada en mamparas de todo el plantel para realizar evaluaciones físicas generales y evaluaciones técnicas generales para los principiantes y específicas para alumnos intermedios y avanzados.

- Documentación: Original de Certificado Médico de Institución Pública. Copia: credencial escolar, carnet del IMSS o ISSSTE vigente y CURP.
- Convocatoria abierta para alumnos de 4º, 5º y 6º año, sean principiantes, intermedios o avanzados dentro de la actividad.
- Dentro del proceso de selección y con base en los resultados de las evaluaciones a alumnos de nuevo ingreso y a los alumnos de reingreso al Equipo, se divide a los alumnos en Equipo A y Equipo B, de acuerdo a los objetivos formativo y competitivo que se plantean al inicio del ciclo escolar.

Informes:

Facebook:

- Israel MoreValz – pagina personal
- Prepa 9 UNAM – Taekwondo solo para miembros del Equipo
- Taekwondo Esc. Nal. Preparatoria 9 – UNAM pagina oficial para el publico en general

En el Plantel:

- Coordinación de Educación Física y Deportes.
- Gimnasio del plantel en horarios de entrenamiento.

Lucha.

Entrenador: César Martínez Velasco.

Participo como árbitro-juez en las olimpiadas del 2012, 2014,2015, en dos eventos internacionales, II torneo Internacional Copa Jalisco y V juegos deportivos Escolares Centroamericanos y del Caribe, soy árbitro Nacional Nivel II.

Los horarios de entrenamiento son Lunes, Miércoles y Viernes de 12:00 hrs a 15:00 hrs. En el gimnasio de la Preparatoria.

Requisitos para practicar Lucha:

- Examen Médico
- Curp
- Acta de Nacimiento
- Credencial de Estudiante
- Credencial del INE del padre, madre o tutor

Informes: Gimnasio del plantel.

PLANTILLA DOCENTE DEL COLEGIO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA.

EDUCACIÓN FÍSICA.

1. PROF. GUILLERMO AMBÍA Y MARTÍNEZ.
2. L.E.F. LUIS BRIONES PINÓN.
3. L.E.F. JOSÉ LUIS HÉRNANDEZ RAMÍREZ.

4. L.E.F. GABRIEL LOZANO TORRES.
5. L.E.F. DANIEL RAÚL RAMÍREZ CANALES.
6. L.E.F. SERGIO RODRÍGUEZ RANGEL.